



*Regio Bayern*

## **Checkliste**

### **für den perfekten Familienausflug**

#### **Kleidung und Ausrüstung**

- Wechselkleidung
- Ggf. Regen hose/Regenjacke
- Ggf. Badebekleidung
- Ggf. Sonnenbrille
- Ggf. Kraxe oder Buggy

#### **Verpflegung**

- Wasser, Tee o.Ä.
- Gesunde Snacks (Obst, Gemüsesticks mit Dip, hart gekochte Eier, Pausenbrote)
- Traubenzucker
- Für die Kleinen: Fläschchen und Babynahrung

#### **Gesundheit**

- Sonnencreme
- Insektenschutz
- Pflaster
- Desinfektionsspray
- Erste-Hilfe-Set oder Reiseapotheke
- Taschen- oder Feuchttücher
- Für die Kleinen: Wickeltasche, Schnuller

#### **Unterhaltung**

- Malsachen
- Bilderbuch
- Reisespiel
- Stofftier